



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 - 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

27.03.2017

Montag

Sauce Bolognese
dazu Nudeln und
Salat, ³
Vegetarisch

Dienstag

Schaschlickpfanne
dazu
Kartoffelecken und
Salat, ^{1;3}

Mittwoch

Toskanabällchen dazu
Nudeln und
Salat, ³

Donnerstag

Chili con Carne dazu
Butterreis und
Salat, ³

Freitag

Schweinebraten mit Soße
dazu Rosenkohl und
Kroketten, ^{1;3}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.