



**Schulzentrum
Braunlage**
Essensausgabe
von 12.15 – 13.15 Uhr
Speiseplan ab Montag

15.10.2018

Montag

Sauce Bolognaise
Vegi dazu Nudeln
und Salat ³

Dienstag

Frikadelle dazu
Kartoffelpüree und
Erbsen,
Möhrengemüse ^{3,1}

Mittwoch

Hähnchenschnitzel im
Knuspermantel dazu
Buttereis, Ananas und
Currysoße, ^{1,3}

Donnerstag

Schweinefilettopf
dazu Bauernspätzle und
Salat ^{1,3,5}

Freitag

Milchreis
mit heißen Früchten
Zimt und Zucker ^{3;5}

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei
Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing
Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.