

Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr



Speiseplan ab Montag

Montag

Sauce Bolonaise
Vegi dazu Nudeln
und Salat 3

Dienstag

Frikadelle dazu
Kartoffelpüree und
Erbsen,
Möhrengemüse 3;1

Mittwoch

Hähnchenschnitzel im
Knuspermantel dazu
Butterreis, Ananas und
Currysoße, 1;3

Donnerstag

Schweinefilettopf
dazu Bauernspätzle und
Salat 1;3,5

Freitag

Milchreis
mit heißen Früchten
Zimt und Zucker 3;5

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier

Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.